

MEDITATION RELAXATION



« l'A-tension » intérieure

Une prise en charge sereine des obstacles à l'épanouissement de vie

Pas besoin d'aller mal pour aller mieux !

Julien Dupuis

Psychologue/thérapeute (chercheur sur la méditation, clinicien-consultant pour institution et en privé : be.linkedin.com/in/dupuisj)

1 MARDI/2 : 19h30-21h30

Serenity bar

Rue Général Leman 145, 1040 Etterbeek

Renseignements & Inscription :

0472/421.728

juliendupuis1979@gmail.com