REMARQUES : LES CONSULTATIONS EN LIGNE PEUVENT ETRE TOUT AUSSI EFFICACES QUE LES CONSULTATIONS EN PRÉSENCE PHYSIQUE !!!

D'expérience, même s'il faut parfois un petit temps d'adaptation au tout début, on finit par s'y faire ! Indépendamment des mesures de confinement actuelles (et qui vont probablement durer encore un certain temps), j'ai régulièrement des téléconsultations pour des patients résidents à l'étranger (ou malades ou handicapés) ou lorsque moi-même je suis en mission hors de notre petite Belgique.

De plus, je prescris régulièrement des tâches thérapeutiques : c’est-à-dire que l’essentiel de l’évolution de la thérapie dépendra également des exercices, confectionnés ensemble, que vous ferez entre les rendez-vous pour changer véritablement la réalité de votre quotidien (ex., séances d’autohypnose).

Ceci afin que vous atteigniez au plus vite votre autonomie et réaliser votre plein potentiel. Vous n’êtes pas patient mais partie prenante dans le processus thérapeutique !

Vous l’avez compris donc : le fait que la consultation se fasse à distance ou en présentiel n’a pas autant d’importance que l’on pourrait le croire de prime abord.

A bientôt !

coach