

# Etude exploratoire à propos de l'utilisation du chamanisme en psychologie clinique

Cinq cas de psychologues européens partis à la rencontre d'une pratique  
alternative

Mémoire réalisé par  
**Violaine Mistiaen**

Promotrice  
**Marichela Vargas**

Année académique 2016-2017  
**Master et finalité**

## Résumé

Ce présent mémoire s'intéresse aux psychologues qui intègrent des pratiques alternatives au cours de leur pratique clinique. Pour ce faire une recherche qualitative exploratoire a été réalisée. Celle-ci s'est appuyée sur des entretiens semi-structurés entrepris avec cinq psychologues européens qui intègrent les pratiques chamaniques au cours de leurs entretiens cliniques. Dès lors, ce mémoire a comme objectif d'analyser d'une part, les motifs qui ont incité les psychologues à découvrir le chamanisme et d'autre part, de décrire la manière dont ils ont intégré les pratiques chamaniques à leur clinique.

L'analyse des entretiens a d'abord démontré que la rencontre avec le chamanisme s'inscrit avant tout dans un désir d'élargir le cadre de référence des psychologues, en vue de découvrir d'autres conceptions du monde et de soins, plus en accord avec leurs expériences de vie et leurs attentes. Ensuite, nous avons dégagé qu'au cours de leurs suivis thérapeutiques, les psychologues accordent une place importante à l'intuition et privilégient un aspect global de l'individu en travaillant avec le corps, les émotions, les sensations et le spirituel. Par ailleurs, ceux-ci semblent avoir trouvé un terrain d'entente entre les pratiques chamaniques et la psychologie clinique en alliant l'importance de la parole avec des techniques propres au chamanisme.

Enfin, l'intérêt des psychologues pour des pratiques alternatives comme le chamanisme, nous a amené à nous questionner plus généralement sur ce genre de phénomène dans la société occidentale.